

## Nieuw bij Sûn & Wol: Vlindermassage

De ervaring leert dat wij vaak uit balans zijn. Niet alleen ons lichaam is uit balans, maar ook de harmonie tussen lichaam en geest. Dat geeft vaak spanning en kwaaltjes. De Vlindermassage (een zachte en subtiele massage van de rug, waarbij steeds dezelfde beweging herhaald wordt) richt zich op een van de belangrijkste centra van ons lichaam: de ruggenwervel en de belangrijke blaasmeridiaan. Naast ontspanning, herstelt een Vlindermassage ook het evenwicht in het lichaam. Het nodigt het lichaam uit blokkades en oude spanningen los te laten. Daardoor is het ook een ideale massage tegen allerlei kwaaltjes en ongemakken, pijnverlichting en het bevorderen van herstel bij ziekte.

Wat kan Vlindermassage voor jou betekenen?

- rust, veiligheid en geborgenheid
- stress verminderen
- pijn verlichten
- spierspanning en spierknopen loslaten
- gewrichten soepeler maken
- genezing bevorderen
- spanning in je lichaam leren herkennen
- je eigen lichaam beter leren kennen en er meer van genieten.

De massage wordt mét olie op een massagetafel gegeven.

Interesse voor een Vlindermassage? Mail naar [info@sunenwol.frl](mailto:info@sunenwol.frl) of bel (06) 11 138 106.

