



Heb jij een stok achter de deur nodig om in beweging te blijven tijdens de lockdown?  
Wil je fitter worden en lekker bewegen in de natuur?  
Dan is dit je kans!

Als Official Zession Powerwalktrainer geef ik de komende weken individuele en duo Personal Powerwalktrainingen van een uur vanaf de Poostweg in Beetsterzwaag. 1 op 1 trainingen, waarbij we met loophouding/looptechnieken aan de slag gaan, losmaak-, rek- en krachtoefeningen doen en lekker stevig doorstappen.

Bespreek een dag en geschikt tijdstip, kom alleen of zoek een beweegmaatje..... en GA ERVOOR 🏃☀️!

Personal Powerwalktraining (per uur)	€ 30
Personal Powerwalk Training DUO (per uur)	€ 20 per persoon

Ben jij enthousiast? Meld je dan vandaag nog aan via [info@sunenwol.frl](mailto:info@sunenwol.frl) of 06 11 138 106.

Powergroet, Sietske Nicolai

Zession Powerwalk Olterterp, onderdeel van



Olterterp, 4 februari 2021