



SESSION POWERWALK OLTERTERP

# PROEFLESSEN POWERWALK

---

1, 3 en 4 juli

Vind je het leuk om buiten bezig te zijn en wil je graag wat meer uit je wandeling halen? Dan is Powerwalking vast iets voor jou! Conditioneel ga je snel vooruit als je regelmatig stevig doorstapt.

Benieuwd? Kom naar de gratis proefles en krijg een voorproefje van veel Powerwalk-plezier!

**Data:**

Woensdag 1 juli: 9 uur, 10:15 uur of 18:30 uur

Vrijdag 3 juli: 9 uur of 10:15 uur

Zaterdag 4 juli: 9 uur of 10:15 uur

Aanmelden via [info@sunenwol.frl](mailto:info@sunenwol.frl) of 06 11 138 106 en neem gerust een vriend(in) of bekende mee.